



Menù Invernale 2025/26 Carugo

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<u>PRIMA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al pomodoro^{1,9} Farinata^{1,4,6,10,7} Broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto giallo^{7,9,3} Rotolo di frittata^{7,3} Carote al forno Frutta di stagione</i>	<i>Pasta pasticciata al forno (con carne e formaggio)^{1,9,12,7,3} Insalata Frutta di stagione</i>	<i>Minestra d'orzo^{1,9} Fesetta di pollo al limone⁹ Purè^{7,9,12} Frutta di stagione</i>	<i>Pasta all'olio evo¹ Pesce gratinato^{1,4} Pomodori Frutta di stagione</i>
<u>SECONDA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al pomodoro e zucchine^{1,9} Legumi Carote julienne Frutta di stagione</i>	<i>Risotto al pomodoro^{7,9,3} Torta salata con uovo^{1,7,3} Insalata Frutta di stagione</i>	<i>Brasato con verdure in umido^{9,12} Polenta Frutta di stagione</i>	<i>Minestrone di farro con verdure^{1,9,12} Filetto di merluzzo alla mugnaia^{4,1,7} Patate al forno Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale con crema di zucca^{1,7} Formaggio⁷ Broccoletti Frutta di stagione</i>
<u>TERZA SETTIMANA</u>	<i>Pasta integrale al sugo di verdure^{1,9} Pr. cotto Pomodori Frutta di stagione</i>	<i>Pasta e fagioli^{1,9} Patate al forno Frutta di stagione</i>	<i>Risotto all'ortolana^{3,7,9} Pesce gratinato al forno^{1,4} Carote al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita^{1,3,7} Spinaci al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Pasta all'olio¹ Lenticchie in umido⁹ Insalata Frutta di stagione</i>
<u>QUARTA SETTIMANA</u>	<i>Pasta integrale all'olio evo¹ Uova strapazzate^{3,7} Insalata Frutta di stagione</i>	<i>Risotto al pomodoro^{9,7,3} Piselli Carote julienne Frutta di stagione</i>	<i>Chicche al ragù di manzo^{1,9} Broccoli al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Vellutata di zucca con crostini^{7,11,6,10} Pesce gratinato^{1,4} Patate al forno Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita^{1,3,7} Spinaci Frutta di stagione</i>

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale..

Pane integrale 1 volta a settimana

Allergeni: 1 glutine 2 crostacei 3 uova 4 pesce 5 arachidi 6 soia 7 latte 8 frutta a guscio 9 sedano 10 senape 11 sesamo 12 solfiti 13 lupini 14 molluschi

Frutta di stagione: mela, pera, banana, kiwi, arance, clementine, mandarini